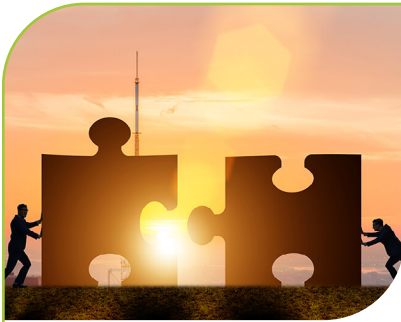


Basis Verbindende | Geweldloze Communicatie | 2 dagen

“In our culture, most of us have been trained to ignore our own wants and to discount our needs.”

-Marshall Rosenberg-



Voor wie

Voor iedereen die effectief en verbindend wil communiceren in een professionele omgeving.

Praktische informatie

€ € 650,-

🕒 Twee bijeenkomsten van 10.00 - 17.00 uur

📍 Tennis- en business-center Heuvelrug

👤 Een internationaal gecertificeerde trainer uit het [trainerscollectief](#)

🕒 Studielast: ±15 uur

📅 Trainingsdata:
Bekijk de data op onze website [vinetraining.nl](#)

Ben je op zoek naar communicatievaardigheden die effectief bijdragen aan het succes van je organisatie? Blijf je in discussies belanden en heeft iedereen veel woorden nodig om zijn punt te maken? In deze training leer je je standpunt krachtig over te brengen en de ander te overtuigen terwijl je in verbinding blijft met jezelf en je collega's. Wil je als team de onderlinge relaties of contacten met klanten verbeteren? Wil je het potentieel van je medewerkers met al hun competenties en talenten laten opbloeien én wil je met minder stress meer bereiken? Dan is Verbindende | Geweldloze Communicatie wat je zoekt.

Schrijf je in voor de tweedaagse [Basis opleiding voor Professionals](#).

Je hebt geen specifieke vooropleiding nodig voor deze opleiding.

Programma/inhoud

Dag één

- 4 bouwstenen van het Verbindende Communicatie model en de drie processen.
- Uitdrukking geven aan wat er in je omgaat, zonder oordeel en verwijt.
- Bewustzijn van gevoelens en introductie van de gevoelstaal.
- Inzicht in gedrag en behoeften: wat heb ik nodig en wat heeft de ander nodig.

Dag twee

- Verbindend en empathisch luisteren.
- Opkomen voor jezelf en moeilijke vragen durven stellen.
- Heldere en open verzoeken doen, die bijdragen aan verbinding en resultaat.
- Inzicht in hoe je de communicatie herstelt of juist 'dicht timmert'.

Resultaat

- ✓ Krachtig en verbindend communiceren zonder verwijten en interpretaties.
- ✓ Een feitelijke en heldere aanpak voor een ogenschijnlijk 'zachte' vaardigheid.
- ✓ Effectieve vaardigheden voor rust en vertrouwen in lastige gesprekken.
- ✓ Inzicht in je eigen communicatiegedrag.
- ✓ Minder spanning en conflicten, meer motivatie, begrip en waardering.